用于治疗类风湿性关节炎和银屑病关节炎的低剂量甲氨蝶呤(METHOTREXATE)

类风湿性关节炎(RA)和银屑病关节炎(PsA)是身体免疫系统错误地攻击关节和皮肤等健康组织的长期疾病。这种疾病会引起炎症，导致关节疼痛和肿胀等症状。

甲氨蝶呤起到控制疾病的作用

甲氨蝶呤会阻止RA和PsA引起的疼痛和其他症状。
它会减少免疫系统的过分活跃，从而缓解疾病并减少炎症。

使用甲氨蝶呤进行早期治疗（出现症状后3个月内）可以：

- 阻止疾病恶化
- 减少不受控制的炎症引起的长期关节损伤的机会
- 改善关节疼痛、肿胀和僵硬等症状。

甲氨蝶呤是建议用于RA和PsA的疾病缓解药物

甲氨蝶呤

- 被称为**缓解疾病的抗风湿药**。您可能会听过简称DMARD。
- 通常作为**片剂**服用，但也可以是**注射剂**。
- 药效需要**时间** — 您可能需要**6–12周**才会感觉情况改善。
- 也用于与PsA相关的皮肤疾病**银屑病**。

事实焦点

关于甲氨蝶呤的误解可能是治疗的障碍。了解事实有助于人们坚持治疗并改善结果。

事实	事实	事实	事实
用于治疗RA和PsA的低剂量甲氨蝶呤是安全有效的 — 在这些剂量下，它不被视为化疗	甲氨蝶呤可以安全地与非甾体抗炎药(NSAID)一起使用。	甲氨蝶呤可以由自己安全地进行注射。	使用甲氨蝶呤治疗RA或PsA的人可以安全地与孕妇进行接触。
误解	**误解**	**误解**	**误解**
低剂量甲氨蝶呤是化疗。	甲氨蝶呤不应与非甾体抗炎药一起使用。	给自己注射甲氨蝶呤是不安全的。	使用甲氨蝶呤的人不能靠近孕妇。

持续护理

验血
定期验血用于检验治疗是否有效，并监测副作用、测量肾和肝功能以及进行全血细胞计数。随着时间的推移，需要这些测试的次数将会减少。

临床检查
定期检查关节疼痛和身体功能。多常取决于疾病的活跃程度。

疫苗接种
及时接种肺炎球菌和流感疫苗。

其他疾病
您将接受心脏病、骨质疏松症和皮肤癌方面的监测，因为RA和PsA会增加这些风险。建议每年进行皮肤检查。

生殖健康
如果您打算要孩子，您应该寻求专科医生的建议。女性在使用甲氨蝶呤时应采取避孕措施，在计划怀孕前3个月停用甲氨蝶呤，并在使用甲氨蝶呤期间避免母乳喂养。

Australian Rheumatology Association
Arthritis AUSTRALIA
NPS MEDICINEWISE

姓名: 日期: **行动计划**

使用低剂量的甲氨蝶呤

与您的医疗团队共用此行动计划，以帮助您实现治疗目标。

我什么时候用药

	什么时候	在每周哪一天	剂量 mg
甲氨蝶呤	**每周一次**		
叶酸 *服用叶酸有助于减少甲氨蝶呤的副作用*	在不用甲氨蝶呤的每周其他天		

下一次检查: _____

我用于治疗RA或PsA的其他药物

- ⬡ 其他DMARD* _____
- ⬡ 类固醇（如泼尼松） _____
- ⬡ 消炎药 _____
- ⬡ 止痛药 _____
- ⬡ 其他 _____

备注/建议 _____

* 缓解疾病的抗风湿药物，包括生物药物和靶向药物

甲氨蝶呤的副作用

像所有药物一样，甲氨蝶呤可能会引起副作用。

最常见的副作用包括:

- 恶心、呕吐、腹泻
- 口腔溃疡
- 皮肤对阳光的敏感性增加。
- 疲倦、头痛和意识模糊

如果您担心，请咨询您的医生。与食物一起服用或在晚上使用甲氨蝶呤可能会减少副作用。

什么时候联系我的医生

紧急

如果我出现任何新的感染。感染迹象包括发烧、皮肤发红或疼痛，或有伤口。

如果我出现呼吸困难和/或干咳。

尽快

如果我出现病情发作。与此同时，我将开始我的病情发作行动计划。

nps.org.au/bdmards/rheumatological-conditions.

定期

预约定期检查以监测我的疾病和药物。

检查我是否接种了最新的疫苗并寻求有关旅行疫苗的建议。

如果我正在使用或计划使用任何其他药物，包括非处方药、草药和自然疗法药物。

更多信息

澳大利亚关节炎协会 (Arthritis Australia)
(arthritisaustralia.com.au) (myRA.org.au)

澳大利亚风湿病协会 (Australian Rheumatology Association)
患者信息 (rheumatology.org.au)

- 甲氨蝶呤
- 自我注射低剂量甲氨蝶呤
- 关于如何安全注射甲氨蝶呤的视频

NPS MedicineWise (nps.org.au/managing-ra)

下载 MedicineWise app 跟踪您的药物并获取健康信息，如验血结果。
(medicinewiseapp.com.au)

NPS Medicines 电话: **1300 633 424**



+靶向治疗合作机构

帮助消费者和医疗专业人士就生物类疾病缓解抗风湿药(bDMARDs)和其他专业药物做出安全和明智的治疗决定。由澳大利亚政府卫生部通过Value in Prescribing bDMARDs Program Grant资助。.

Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

NPS MEDICINEWISE

© 2021 NPS MedicineWise。独立。不以营利为目的。循证。ABN 61 082 034 393。在编写时已采取了合理的谨慎措施以提供准确的信息。此信息不能替代医疗建议，请勿完全依赖此信息来控制或诊断疾病。NPS MedicineWise对因依赖或使用此信息而导致的任何损失、损害或伤害不承担任何责任（包括疏忽的责任）。请阅读我们的完整免责声明。2020年10月出版。2021年7月内容更新。 NPS1938b