ARTHRITIS
INFORMATION SHEET

甲氨喋吟

Methotrexate (Chinese - Cantonese)

(品牌: Methoblastin)

什麼是甲氨喋吟？

甲氨喋吟(品牌: Methoblastin)是用於治療風濕性關節炎和其他風濕病，例如少年關節炎、紅斑狼瘡症，(亦稱SLE)，牛皮癬關節炎和多肌炎方肌肉炎症的藥物。甲氨喋吟能減少關節炎所導致的疼痛和腫脹。

甲氨喋吟用於治療風濕關節炎和其他風濕病已超過二十年。它也應用於治療一些癌症病例，但治療時所用劑量非常高(每天1000mg-5000mg)。

治療能帶給您什麼好處？

甲氨喋吟是治療風濕性關節炎的一種最有效的藥物。此藥對大多數患者在改善風濕病情上均得到幫助，甚至得以緩解，令關節炎幾乎消失。

甲氨喋吟並不在服用後馬上有效。疼痛僵硬和腫脹也許在四個星期以後才會減輕。其減緩或防止關節損壞的作用則需要幾個月的時間才明顯發揮藥效。在等待甲氨喋吟起效用的時候，醫生可能會用其他的藥物來改善您的症狀。

如何服用甲氨喋吟？

甲氨喋吟可以藥片口服或針劑作肌肉或皮膚下注射。在處理針和針筒時要小心。

應該在什麼時候服藥? 甲氨喋吟**每星期服用一次。**

甲氨喋吟藥片在空肚時服用最容易吸收。如果有噁心問題，改在進餐時服用，此舉有助減輕副作用，而且不會大大減低藥效。

應該服用多少藥物劑量呢? 藥片的劑量是每顆2.5mg或10mg。藥物通常在同一天一次服用完，如果有需要，可以在同一天裡分成幾次服用。

甲氨喋吟可以和其他藥物同時服用嗎? 為了減輕副作用，我們建議您亦服用葉酸或葉醛酸。您的醫生將會向您解釋服用葉酸(folic acid)或亞葉酸(folinic acid)的藥量和時間。

須要治療多久? 只要它有效和沒有嚴重的副作用，治療應持續下去。如果甲氨喋吟服用幾個星期後停止，您的病情可能會惡化。故除非您產生明顯副作用或您的醫生決定您需停藥外，您應該持續治療下去。

有沒有任何副作用？

如果您出現副作用，也許需要減少藥量來減少副作用，以便您能繼續服用藥物。您的醫生將會告訴您藥量的變動。

甲氨喋吟或可長期服用(例如超過二十五年)控制風濕關節炎。

最常見和最有可能出現的副作用。

- **一些患者服藥後可能會出現噁心，嘔吐和肚瀉**。這些反應並不少見，但可以在傍晚服用或跟食物同時服用以減少這些副作用。
- 一些患者可能有口**腔潰瘍**，但補充葉酸或亞葉酸可以減少這一些副作用。
- **皮膚乾燥，各式的皮疹和增加對陽光的敏感性**也有可能發生。
- 在陽光下應該用防曬油和戴帽子。
- 一些人會有輕微的**疲倦，頭疼**和**精神欠佳**。

不太常見或較罕見的副作用

- **肝**: 甲氨喋吟能令肝臟發炎，導致一種肝炎。定期驗血將可以及早查出這些問題。甲氨喋吟藥量也許需要減少或被停止。
- **肺**: 甲氨喋吟可能會導致肺部發炎。頭髮稀疏: 頭髮稀疏: 這很少發生。它不是永久性的，當藥物被停止後頭髮將恢復增長。
- **癌症**: 請參考下面。

長期可能產生的副作用:

- **癌症**: 風濕性關節炎病患者比普通人患淋巴瘤淋巴結癌症)較高機會。目前並不清楚甲氨喋吟是否進一步增加這種風險，但影響可能非常小。甲氨喋吟也許通過控制風濕性關節炎而減少得這些癌症的機會，但這是未經證明的。為了預防一般的癌症，建議停止抽煙。

聯絡您當地的關節炎協會辦事處:
1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Arthritis AUSTRALIA
Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

- **生育力:** 長期來看甲氨喋吟不會影響生育能力。請參考接下來預防方法的標題。

介紹甲氨喋吟的藥物小冊子將詳細列明此藥物有可的副作用。如果您對任何可能的副作用有疑問，請向您的醫生請教。

有什麼必要的防範措施?

驗血:

- 由於甲氨喋吟可能影響肝臟和血細胞，您必需在您的治療期間定期驗血。
- 除了觀察副作用之外，驗血幫助監測您的情況；來確定治療是否有效。
- 如果您被要求看家庭醫生，您必需遵守，因為他們會在監測您的情況方面發揮着重要作用。

感染的風險:

- 由於您的免疫系統也許被壓制，它將增加感染的風險。如果您有傳染病或持續發熱，請立刻告訴您的醫生。

與其他藥物同時服用:

- 甲氨喋吟可與其他藥物產生相互作用。您應該告訴您的醫生關於您正在或將會服用的所有藥物。這包括從藥房櫃檯購買的藥物，中藥，草藥或天然藥物。當您去見其他醫療專業人員時，您也應該告訴他們您正在接受治療。
- 低藥量阿斯匹靈可以安全的使用來預防心臟病發作和中風。
- 只要您的腎臟功能正常，甲氨喋吟可以安全的與抗炎藥物(NSAIDs)同時使用。
- 簡單的止痛藥 paracetamol可遵照指示與甲氨喋吟一起使用。
- 大部份的疫苗是可以安全使用的。如接種任何疫苗之前有任何問題，請與您的醫生商量。

與酒精同時服用:

在服用甲氨喋吟期間飲酒會加深酒精對肝的傷害。服用甲氨喋吟時，若酗酒會更易發生肝硬化。

- 目前在服用甲氨喋吟時，並沒有確定的酒精安全數量，但論理一星期一至兩次，每次一至二份標準酒精份量應該沒有問題。

手術:

如果在手術期間繼續使用低藥量的甲氨喋吟(每週一次元，對傷口的痊癒不會有任何影響，也不會增加感染的風險。

於懷孕和餵母乳時服用:

- **甲氨喋吟不應在懷孕期間使用**，因為它可能導致流產或胎兒畸形。它也不應該在餵母奶期間使用。
- 生育年齡的婦女應在使用甲氨喋吟時作有效的避孕。
- 婦女計劃懷孕時應該在三個月之前停止服用甲氨喋吟。
- 關於計劃生育的男伴侶停止服用甲氨喋吟的最好時機還不清楚。
- 長期來說，甲氨喋吟不影響一個人的生育能力。

如要索取關於關節炎的其他資料單張，請聯絡當地的關節炎協會。

告訴您的醫生您正在或計劃服食的藥物。這包括藥房可買到或草藥自然療法藥物。當您見其他醫護專業人員時應該提及您接受的治療。

版權所有©澳洲關節炎協會 2007年，2015年5月審查 **來源**：可向您當地的關節炎協會辦事處索取用於編寫本單張的參考資料的完整列表。
The Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia 及Royal Australian College of General Practitioners 在編製本資料單張時提供協助。澳洲政府提供撥款，支持這項計劃。
本項目獲澳洲政府醫務衛生處撥款資助。本單張所提供的資料取自不同的來源並獲澳洲風濕病學協會(ARA)審查。它用作教育輔導資料，並不包括所有可能的用途、行動、預防、副作用或提及的藥物相互影響。這份資料並非用作個別問題的醫學建議，亦非用作就服食某一種藥物的危險和好處進行個別評估。此資料可作全部複印，但不可在未取得澳洲風濕病學協會許可前作任何更改。NHMRC NHMRC出版物: 如何為顧客講解證據: 顧客準備出版物(2000年) (How to present the evidence for consumers: preparation of consumer publications (2000)How to present the evidence for consumers: preparation of consumer publications (2000))曾用作製作此出版物的指南。

免責聲明： 本單張由澳洲關節炎協會出版， 只作提供資訊的用途， 不可代替醫療建議。