ARTHRITIS
INFORMATION SHEET

Φάρμακα και αρθρίτιδα

Medicines and arthritis (Greek)

Αυτό το φύλλο παρέχει γενικές πληροφορίες για τα κύρια είδη φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αρθρίτιδα. Δίνει επίσης συμβουλές για την ασφαλή χρήση φαρμάκων και πού να αποταθείτε για περαιτέρω πληροφορίες. Αυτό το φύλλο δεν καλύπτει την πλήρη σειρά των πιθανών παρενεργειών για κάθε φάρμακο και θα πρέπει να το συζητήσετε αυτό περαιτέρω με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Αναλγητικά (παυσίπονα)

Τα παυσίπονα είναι συχνά τα πρώτα φάρμακα που θα συστήσει ο γιατρός σας για ανακούφιση του πόνου. Μερικά παυσίπονα διατίθενται χωρίς συνταγή, ενώ άλλα χρειάζονται συνταγή από γιατρό.

Τύποι: Η παρακεταμόλη είναι ένα απλό παυσίπονο που μπορεί να ανακουφίσει τον ελαφρό έως μέτριο πόνο. Υπάρχουν και ισχυρότερα παυσίπονα, όπως ένας συνδυασμός παρακεταμόλης και κωδεΐνης, τραδαμόλης και μιας σειράς μορφινοειδών φαρμάκων (οπιούχων).

Συνέπειες: Τα παυσίπονα ενεργούν επί του νευρικού συστήματος για να μειώσουν τον πόνο. Δεν επηρεάζουν άλλα συμπτώματα όπως το πρήξιμο ή τη δυσκαμψία των αρθρώσεων.

Πώς χρησιμοποιούνται: Σε μερικές περιπτώσεις ο πόνος μπορεί να ελέγχεται χρησιμοποιώντας ένα αναλγητικό μόνο όταν χρειάζεται. Μερικές φορές ο πόνος ελέγχεται καλύτερα αν παίρνετε τακτικά αναλγητικό, για παράδειγμα τέσσερις φορές την ημέρα. Ζητήστε από το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας συμβουλές για τον καλύτερο τρόπο να παίρνετε αναλγητικά για την πάθησή σας.

Κίνδυνοι: Η παρακεταμόλη έχει πολύ λίγες παρενέργειες όταν λαμβάνεται στην ενδεδειγμένη δόση. Ωστόσο η λήψη δόσης μεγαλύτερης από την ενδεδειγμένη ημερήσια δόση μπορεί ενδεχομένως να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στο συκώτι. Ισχυρότερα παυσίπονα μπορεί να προκαλέσουν δυσκοιλιότητα, ναυτία, εμετό και υπνηλία.

Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (Non-steroidal anti-inflammatory drugs - NSAID)

Τα NSAID μειώνουν τη φλεγμονή, το πρήξιμο και τη δυσκαμψία στις αρθρώσεις. Χρησιμοποιούνται συχνά για θεραπεία φλεγμονωδών μορφών αρθρίτιδας, όπως της ρευματοειδούς αρθρίτιδας. Μπορεί επίσης να ανακουφίσουν τον πόνο που δεν ελέγχεται μόνο με αναλγητικά.

Τύποι: Διατίθενται πολλά διαφορετικά είδη NSAID, όπως η ναπροξένη (naproxen) και η ιβουπροφαίνη (ibuprofen). Υπάρχει μια συγκεκριμένη ομάδα φαρμάκων NSAID που ονομάζονται αναστολείς COX-2 τα οποία έχουν ελαφρώς λιγότερες πιθανότητες να προκαλέσουν προβλήματα στο στομάχι. Αν και μερικά NSAID διατίθενται χωρίς συνταγή, ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλέψει ποια NSAID και δοσολογίες σας ταιριάζουν καλύτερα.

Συνέπειες: Τα NSAID σταματούν την παραγωγή στο σώμα ουσιών (προσταγλανδινών - prostaglandins) που προκαλούν φλεγμονή. Αυτό μειώνει συμπτώματα όπως ο πόνος και το πρήξιμο. Τα NSAID δεν θεραπεύουν ούτε έχουν μακροπρόθεσμη επίδραση στην αρθρίτιδά σας.

Πώς χρησιμοποιούνται: Μερικές παθήσεις μπορούν να ελέγχονται αποτελεσματικά χρησιμοποιώντας NSAID περιστασιακά, δηλ. όταν χρειάζεται. Άλλες παθήσεις μπορεί να χρειάζονται πιο τακτική χρήση NSAID. Ζητήστε συμβουλές από το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας για τον καλύτερο τρόπο να παίρνετε NSAID για την πάθησή σας και το πώς να μειώσετε τη δόση των NSAID εάν έχετε λιγότερο πόνο.

Κίνδυνοι: Πάντα να μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας πριν πάρετε NSAID δεδομένου ότι μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές παρενέργειες συγκριτικά με την παρακεταμόλη. Εάν έχετε προβλήματα με την πίεση του αίματος, τα νεφρά ή την καρδιά σας τότε ο κίνδυνος καρδιακής προσβολής, εγκεφαλικού επεισοδίου (συμφόρησης) και νεφρικής ανεπάρκειας μπορεί να αυξηθεί σε ένα μικρό αριθμό ατόμων. Μια από τις σοβαρότερες παρενέργειες των NSAID είναι η αιμορραγία του στομάχου και του ανώτερου εντέρου. Οι ενδείξεις της αιμορραγίας περιλαμβάνουν στομαχικό πόνο, αίμα στις κενώσεις σας (ή σκούρα κόπρανα) και εμετό χρώματος καφέ. Θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας εάν έχετε οποιεσδήποτε από αυτές τις ενδείξεις ενώ παίρνετε NSAID.

Κορτικοστεροειδή

Κορτικοστεροειδή χρησιμοποιούνται για αντιμετώπιση φλεγμονωδών μορφών αρθρίτιδας, όπως της ρευματοειδούς αρθρίτιδας. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για αντιμετώπιση μίας και μόνο φλεγμονώδους άρθρωσης.

Για το τοπικό σας Γραφείο Αρθρίτιδας:
1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Arthritis AUSTRALIA
Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

Τύποι: Τα κορτικοστεροειδή μπορούν να λαμβάνονται από το στόμα ως χάπια ή υγρό. Μπορούν επίσης να χορηγηθούν με ένεση σε άρθρωση, μυ ή μαλακό ιστό.

Συνέπειες: Αυτά τα φάρμακα έχουν μια ισχυρή αντιφλεγμονώδη επίδραση και μειώνουν τον πόνο και το πρήξιμο. Ωστόσο δεν θεραπεύουν την ασθένεια.

Πώς χρησιμοποιούνται: Ο γιατρός σας θα χορηγήσει συνταγή για τη χαμηλότερη δυνατή δόση και για το συντομότερο χρονικό διάστημα, λόγω του κινδύνου παρενεργειών. Ίσως χρειάζεται να ξαναρχίσετε πάλι τα κορτικοστεροειδή κατά τη διάρκεια «έξαρσης» (όταν επιδεινώνονται τα συμπτώματα για μια χρονική περίοδο).

Κίνδυνοι: Τα κορτικοστεροειδή μπορούν να έχουν σοβαρές παρενέργειες εάν ληφθούν σε υψηλές δόσεις ή για μεγάλο χρονικό διάστημα (περισσότερο από λίγες εβδομάδες). Ο γιατρός σας θα σας παρακολουθεί για παρενέργειες ενώ παίρνετε κορτικοστεροειδή. Οι κοινές παρενέργειες περιλαμβάνουν αύξηση βάρους, λέπτυνση των οστών (οστεοπόρωση), υψηλή πίεση αίματος και αυξημένη ευαισθησία στη λοίμωξη (μόλυνση). Οι ενέσεις κορτικοστεροειδών προκαλούν συνήθως λιγότερες παρενέργειες από τα χάπια.

Τροποποιητικά της νόσου αντιρευματικά φάρμακα (Disease-modifying anti-rheumatic drugs DMARD)

Τα φάρμακα DMARD χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία φλεγμονωδών μορφών αρθρίτιδας, όπως ρευματοειδής αρθρίτιδα και αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα. Πολλά φάρμακα DMARD δρουν επί του ανοσοποιητικού συστήματος για να προκαλέσουν «ανοσοκαταστολή». Αυτό μειώνει τη δραστηριότητα του ανοσοποιητικού συστήματος, το οποίο επιτίθεται και καταστρέφει υγιείς αρθρώσεις. Διατίθεται επίσης μια νεότερη ομάδα φαρμάκων DMARD, γνωστά ως «βιολογικά DMARD». Αυτά τα μπλοκάρουν ορισμένες ουσίες στο αίμα και στις αρθρώσεις που προκαλούν φλεγμονή. Αυτό μειώνει τη φλεγμονή και σταματάει τις βλάβες στις αρθρώσεις. Τα DMARD και τα βιολογικά DMARDs συνήθως συνταγογραφούνται από ειδικούς γιατρούς.

Σημαντικές φαρμακευτικές συμβουλές

- Πρέπει να καταλαβαίνετε γιατί παίρνετε το φάρμακο και ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες. Μιλήστε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας για περισσότερες πληροφορίες.
- Να διαβάζετε πάντα όλες τις ετικέτες των φαρμάκων και να παίρνετε τα φάρμακα σύμφωνα με τις οδηγίες. Αν έχετε οποιαδήποτε απορία μιλήστε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας.
- Να έχετε ένα προσωπικό αρχείο όλων των φαρμάκων σας μαζί σας, που να περιλαμβάνει δόσεις και αλλεργίες.
- Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο όταν μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας.
- Πάντα να μιλάτε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας πριν πάρετε οποιαδήποτε φάρμακα που χορηγούνται χωρίς συνταγή, στα οποία συμπεριλαμβάνονται φυσικά φάρμακα, δεδομένου ότι μερικά φάρμακα προκαλούν προβλήματα εάν ληφθούν συγχρόνως με άλλα.
- Μη μοιράζεστε τα φάρμακά σας με φίλους ή συγγενείς – τα φάρμακα που παίρνετε μπορεί να τους βλάψουν.

Για περισσότερες πληροφορίες

Ο Αυστραλιανός Σύνδεσμος Ρευματολογίας έχει ενημερωτικά φύλλα στα αγγλικά για τα φάρμακα NSAID, τα κορτικοστεροειδή και για το καθένα από τα DMARD και τα βιολογικά DMARD. Αυτό το φύλλο περιέχει λεπτομερείς πληροφορίες για το πώς να παίρνετε το φάρμακο, τις παρενέργειες και τις προφυλάξεις. Αυτά διατίθενται στο διαδίκτυο www.rheumatology.org.au Καλέστε τη Γραμμή Φαρμάκων (Medicines Line), μια τηλεφωνική υπηρεσία που παρέχεται από την Εθνική Υπηρεσία Συνταγογράφησης (NPS) και τον οργανισμό Healthdirect Australia, για ανεξάρτητες πληροφορίες για τις συνταγές, για τα φάρμακα χωρίς συνταγή και τα φυσικά φάρμακα από αναγνωρισμένο νοσοκόμο. Η ερώτησή σας μπορεί να απαντηθεί αμέσως ή μπορεί να σας παραπέμψουν στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας ή να σας συνδέσουν με φαρμακοποιό της υπηρεσίας NPS. Τηλέφωνο: 1300 633 424 Δευτέρα με Παρασκευή, 9πμ έως 5μμ θερινή ώρα, ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της υπηρεσίας: www.nps.org.au

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΣΑΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ.

Μιλήστε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας για το σωστό φάρμακο για την αρθρίτιδά σας.
Μάθετε για τα φάρμακά σας, περιλαμβανομένου για το πώς τα παίρνετε και τις πιθανές παρενέργειες.

© Πνευματικά δικαιώματα Arthritis Australia 2007. Κριτική Μάιος 2015. **Πηγή:** Ο πλήρης κατάλογος της βιβλιογραφίας που χρησιμοποιήθηκε για την κατάρτιση αυτού του φυλλαδίου διατίθεται από το τοπικό σας Γραφείο Αρθρίτιδας. Οι οργανισμοί: The Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia και Royal Australian College of General Practitioners συνέβαλαν στην κατάρτιση του παρόντος πληροφοριακού φυλλαδίου. Το Υπουργείο Υγείας της Αυστραλιανής Κυβέρνησης παρείχε χρηματοδότηση για την υποστήριξη αυτού του έργου.

Αποποίηση ευθύνης: Αυτό το φυλλάδιο εκδόθηκε από το Σύνδεσμο Αρθρίτιδας Αυστραλίας για πληροφοριακούς σκοπούς μόνο και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται αντί ιατρικών συμβουλών.