ARTHRITIS
INFORMATION SHEET

의약품과 관절염

Medicines and arthritis (Korean)

이 정보지는 관절염 치료에 사용되는 주요 의약품 종류에 대한 정보를 제공합니다. 또한 안전한 의약품 사용법에 대한 조언과 어디에서 더 자세한 정보를 얻을 수 있는지도 알려드립니다. 이 정보지는 각 의약품이 유발할 수 있는 모든 부작용을 다루지는 않으므로 이에 대해서는 일반의나 약사와 추가로 상담하셔야 합니다.

진통제(통증 완화제)

통증 완화제는 통증관리를 위해 일반의가 종종 제일 먼저 권장하는 의약품입니다. 일부 통증 완화제는 처방전 없이도 구입이 가능하나 의사가 반드시 처방해야 하는 것들도 있습니다.

종류: 파라세타몰은 경미한 통증부터 중간 정도의 통증까지 완화시킬 수 있는 간편한 진통제입니다. 또한 파라세타몰과 코데인 복합제, 트라마돌 및 다양한 종류의 모르핀과 유사한 진통제(아편제) 등과 같이 더 강한 진통제도 있습니다.

효과: 진통제는 신경계에 작용하여 통증을 감소시킵니다. 그러나 관절의 부종이나 뻣뻣함과 같은 증상에는 영향을 미치지 않습니다.

사용방법:일부 경우에는 꼭 필요한 순간에 진통제를 사용함으로써 통증을 통제할 수 있습니다.

때로는 진통제를 정기적으로(예: 하루에 4번) 복용해야 통증을 더 잘 통제할 수 있습니다. 본인의 경우 어떤 방법으로 진통제를 복용하는 것이 가장 적합한지에 대해 일반의나 약사의 조언을 구하십시오.

위험요소: 파라세타몰은 권장량을 복용할 경우 부작용이 거의 없습니다. 그러나 일일 권장량보다 많이 복용하면 심각한 간 손상을 일으킬 가능성이 있습니다. 더 강한 진통제의 경우, 변비, 메스꺼움, 구토 및 어지럼증을 일으킬 수 있습니다.

비스테로이드 소염제 (NSAIDs)

NSAIDs는 염증, 관절의 부종 및 뻣뻣함을 완화해줍니다. 이 의약품은 종종 류마티스 관절염과 같은 염증성 관절염을 치료하기 위해 사용됩니다.

또한 진통제만으로는 다스릴 수 없는 통증을 완화해주기도 합니다.

종류: NSAIDs는 나프록센, 이부프로펜과 같이 다양한 종류가 있습니다. COX-2 억제제라 불리는 특정한NSAIDs 그룹은 위에 문제를 일으킬 가능성이 다소 낮습니다. 일부NSAIDs는 처방전 없이 구입이 가능하지만, 본인에게 적합한NSAIDs 유형 및 복용량은 일반의가 조언해줄 수 있습니다.

효과: NSAIDs는 인체가 염증을 일으키는 물질(프로스타글란딘)을 생산하는 것을 막습니다. 그 결과 통증 및 부종과 같은 증상이 감소하게 됩니다. NSAIDs는 관절염을 치유하거나 장기적인 영향을 주지는 않습니다.

사용방법: 일부 관절염은 NSAIDs를 가끔(필요시에만) 사용함으로써 효과적으로 통제할 수 있습니다. 다른 종류의 관절염은 NSAIDs를 더 자주 사용해야 할 수도 있습니다.본인에게 가장 적합한 NSAIDs 복용방법 및 통증 감소시 NSAIDs 복용량도 줄이는 방법과 관련하여 일반의나 약사의 조언을 구하십시오.

위험요소: NSAIDs는 파라세타몰에 비해 심각한 부작용을 초래할 수 있으므로, 복용 전에는 반드시 일반의나 약사와 상담해야 합니다. 혈압, 신장 또는 심장과 관련된 문제가 있는 경우, 소수에게는 심장마비, 뇌졸증, 신부전증 등을 일으킬 위험이 높아질 수 있습니다. NSAIDs의 가장 심각한 부작용 중 하나는 위 및 소장 상단부위의 출혈입니다. 출혈의 징후는 위의 통증, 혈변(또는 검은변) 및 짙은 갈색의 토사물 등입니다. NSAIDs 복용 중에 이러한 증상들 중 어느 하나라도 나타나면 일반의에게 알려야 합니다.

코르티코스테로이드제

코르티코스테로이드제는 류마티스 관절염과 같은 염증성 관절염을 치료하는 데 사용됩니다. 또한 관절 한 개에 염증이 생긴 경우에도 사용될 수 있습니다.

지역 관절염 상담소
1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Arthritis AUSTRALIA

Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

종류: 코르티코스테로이드제는 경구용 액제 또는 정제 형태가 있습니다. 또한 주사기로 관절, 근육 또는 연조직에 투여되기도 합니다.

효과: 이 의약품은 강한 소염효과가 있으며 통증과 부종을 가라앉혀줍니다. 그러나 질병을 치유하지는 않습니다.

사용방법: 일반의는 부작용의 위험 때문에 가장 짧은 복용기간에 가장 적은 양을 복용하도록 처방할 것입니다. '급격한 재발' (한동안 증상이 악화되는 것)기간 동안에는 코르티코스테로이드제를 다시 복용해야 할 수도 있습니다.

위험요소: 코르티코스테로이드제는 많은 양을 복용하거나 장기간 복용할 경우 (2-3주 이상) 심각한 부작용을 초래할 수 있습니다. 코르티코스테로이드제를 복용하는 동안 일반의는 여러분에게 부작용이 발생하는지 계속 관찰할 것입니다. 흔한 부작용으로는 체중증가, 뼈의 약화(골다공증), 고혈압 및 감염위험 증가 등이 있습니다. 대개의 경우 코르티코스테로이드제 주사는 정제보다 부작용이 적습니다.

질병조정 항류마티스제(DMARDs)

DMARDs는 류마티스 관절염 및 강직성 척추염과 같은 염증성 관절염을 치료하는 데 사용됩니다. 다수의 DMARDs는 면역체계에 작용하여 '면역억제' 를 일으킵니다. 이는 정상적인 관절을 공격하여 손상시키는 면역체계의 활동을 감소시킵니다.

또한 '생물학적DMARDs' 로 알려진 DMARDs군도 새롭게 개발되었습니다.

이 개발품은 혈액과 관절에서 염증을 일으키는 특정 물질을 막아줍니다. 이는 염증을 완화해주고 관절의 손상을 막습니다. DMARDs와 생물학적DMARDs는 대개 전문의만이 처방할 수 있습니다.

의약품에 대한 중요한 조언

- 의약품을 왜 복용하는지 그리고 일어날 수 있는 부작용들이 무엇인지 알아두십시오. 더 자세한 정보는 일반의나 약사에게 문의하십시오.
- 의약품에 기재된 모든 문구를 반드시 읽고 의사의 지시에 따라 복용하십시오. 질문이 있으면 일반의나 약사에게 문의하십시오.
- 복용량과 예민반응 등을 포함하여 모든 의약품에 대한 개인적 기록을 작성해 두십시오. 이는 의사나 약사와 상담할 때 유용할 수 있습니다.
- 일부 의약품들은 함께 복용할 경우 문제를 일으킬 수 있으므로, 천연 의약품을 포함하는 비처방 의약품을 복용하기 전에는 반드시 일반의나 약사와 상담하십시오.
- 친구 또는 친척과 의약품을 나누어 복용하지 마십시오. 여러분이 복용하는 약은 다른 사람들에게 유해할 수도 있습니다.

더 자세한 정보를 원하시면

호주 류마티즘 협회는 NSAIDs, 코르티코스테로이드, 각 DMARDs 및 생물학적 DMARDs 에 대한 영어로 된 정보지를 제공합니다. 이 정보지들은 해당 의약품의 복용법, 부작용 및 주의사항에 대한 자세한 정보를 다룹니다. 이 정보지는 온라인으로 www.rheumatology.org.au 에서 구하실 수 있습니다.

National Prescribing Service 및 Healthdirect Australia 가 제공하는 전화상담 서비스인Medicines Line으로 전화하시면 공인 간호사로부터 처방 의약품, 비처방 의약품, 천연의약품에 대한 독립적인 정보를 얻으실 수 있습니다. 질문사항은 즉시 답변해 드리거나 일반의, 약사 또는 NPS 소속 약사에게 의뢰해 드릴 수 있습니다. 전화: 1300 633 424 월-금, 오전 9시-오후 5시(동부표준시간). 또는 웹사이트www.nps.org.au 를 방문하세요.

관젊염에 대한 더 자세한 정보지가 필요하시면 인근 지역 관절염 상담소에 연락하십시오.

여러분의 관절염에 가장 적합한 의약품에 대해 일반의나 약사와 상담하십시오.복용법, 부작용을 포함하여 복용중인 의약품에 대해 잘 알아두십시오.

© 판권 Arthritis Australia 2014년 2월. 2015년 5월 검토. **참고문헌:** 이 정보지 작성에 사용된 참고문헌들의 총 목록은 지역 관절염 상담소에서 구하실 수 있습니다. The Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia 및 Royal Australian College of General Practitioners 가 이 정보지 발행에 도움을 주셨습니다. 본 프로젝트는 호주 보건부의 재정지원을 받습니다.

지역 관절염 상담소는 관절염을 가진 사람들을 위한 정보, 교육 및 지원을 제공합니다.
도움전화 1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

면책사항: 이 정보지는 오로지 정보제공의 목적으로 Arthritis Australia가 발행하였으며 의료 조언 대신 사용될 수 없습니다.