ARTHRITIS
INFORMATION SHEET

의료진과의 협력

Working with your healthcare team? (Korean)

여러분이 관절염을 관리할 수 있도록 도움을 드리는 다양한 의료전문가들이 있습니다. 이 정보지는 의료진의 각 구성원이 하는 일과 이들의 도움을 어떻게 구할 수 있는지 알려드립니다. 또한 의료전문가와의 상담을 최대한 활용하는 방법에 대한 조언도 제공해드립니다.

일반의(GP 또는 지역 의사)

대개의 경우, 여러분의 의료서비스는 일반의가 주료 맡게 됩니다. 관절염 또는 기타 건강문제에 대한 우려사항이 있을 때는 가장 먼저 일반의와 상담하여야 합니다. 일반의는 여러분이 전반적인 건강관련 서비스를 관리하는 데 도움을 줄 수 있으며 필요한 경우 전문의에게 의뢰해 줄 수 있습니다. 일반의는 경우에 따라 간호사와 함께 일하기도 합니다. 일반의와 일하는 간호사는 정보를 제공하거나 여러분을 돌보는 다른 의료진 구성원들과 협력하여 의료 서비스를 관리해드릴 수 있습니다.

전문의

일반의는 여러분을 적합한 전문의에게 의뢰할 수 있습니다. 일반의가 특정 전문의를 추천해드릴 수도 있으나, 여러분이 직접 선택하실 수도 있습니다. 대부분의 전문의들은 공공병원 또는 사립 클리닉에서 환자를 봅니다. 사립클리닉의 전문의들은 진료비를 부과할 수 있습니다. 이 비용은 메디케어를 통해 일부 또는 대부분 환불받으실 수 있습니다. 전문의와 예약하실 때 진료비가 대략 얼마인지 확인하십시오. 비용이 부담되실 경우에는 이에 대해 일반의와 상담하십시오.

- **류마티스 전문의:** 류마티스 전문의는 관절, 근육 및 뼈질환의 진단과 치료를 전문적으로 다루는 의사입니다. 증상의 원인이 명확하지 않거나 전문의의 치료가 필요한 유형의 관절염의 경우 류마티스 전문의에게 의뢰될 수 있습니다. 류마티스 전문의를 찾는 방법 등 더 자세한 정보를 원하시면 (02)9252 2334 번으로 Australian Rheumatology Association(호주 류마티스 협회)에 연락하시거나 www.rheumatology.org.au 를 참조하십시오.
- **정형외과 전문의:** 정형외과 전문의는 뼈, 근육 및 관절질환의 진단과 수술적 치료를 전문적으로 다룹니다. 또한 수술의 필요성 및 질병관리를 위한 기타 다른 선택사항에 대하여 환자와 의논합니다. 정형외과 전문의에 대한 더 자세한 정보를 얻고 정형외과 전문의를 찾아보시려면 (02)8071 8000 번으로 Australian Orthopaedic Association(호주 정형외과 협회)에 연락하시거나 www.aoa.org.au 를 참조하십시오.

관련 보건전문가

다음과 같은 관련 보건전문가들도 관절염 관리를 도와드릴 수 있습니다.

- **영양사**는 식품 및 영양 관련 전문가입니다. 이들은 당뇨와 같은 질병 관리를 위한 건강식단, 체중감소 및 식이요법에 대한 조언을 제공합니다. 영양사를 찾으시려면 1800 812 942번으로 Dietitians Association of Australia(호주 영양사 협회)에 연락하시거나 www.daa.asn.au에서 'find a dietician' (영양사 찾기) 서비스를 사용하십시오.
- **작업 치료사(OT)**는 요리, 샤워와 같은 일상활동을 더 쉽게 할 수 있는 방법을 알려드리고 유용한 보조장치나 기구에 대한 조언을 제공합니다. 작업 치료사를 찾으시려면 1300 682 878 번으로 Occupational Therapy Australia(호주 작업치료)에게 연락하시거나 www.otaus.com.au 에서 'find an OT' (작업치료사 찾기) 서비스를 사용하십시오,
- **약사**는 의약품(처방의약품과 비처방의약품 두가지 모두)에 대한 이해를 도와드리고 의약품을 안전하고 올바르게 사용하는 방법을 조언해드릴 수 있습니다.
- **물리치료사**는 통증을 완화시키는 운동, 자세 및 기타 방법들에 대해 조언해드릴 수 있습니다. 또한 관절과 근육을 유연하게 유지시키는 치료법을 사용하기도 합니다.물리치료사를 찾으시려면

지역 관절염 상담소
1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Arthritis AUSTRALIA
Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

1300 306 622번으로Australian Physiotherapy Association (호주 물리치료 협회)에 연락하시거나 www.physiotherapy.asn.au 에서 'find a physio' (물리치료사 찾기) 서비스를 사용하십시오.

- **발 전문의**는 발과 관련된 질병을 전문적으로 다루며, 신발, 발톱관리 및 발정형장치(신발 깔창)에 대한 도움도 드릴 수 있습니다. 발 전문의를 찾으시려면 (03) 9146 3111 번으로 Australasian Podiatry Council(호주 족병학 카운슬)에 연락하시거나 www.apodc.com.au 에 있는 'find a podiatrist' (발 전문의 찾기) 서비스를 이용하십시오.
- **심리학자**는 관절염으로 인해 느끼는 힘든 감정들에 대처할 수 있는 방법을 가르쳐드릴 수 있습니다. 심리학자를 찾으시려면1800 333 497번으로 Australian Psychological Society(호주 심리학 협회)에 연락하시거나 www.psychology.org.au를 방문하십시오.

관련 보건전문가들은 어디서 만날 수 있나요? 진료비는 얼마인가요?

일반의가 전반적인 치료계획의 일부분으로 여러분을 보건전문가에게 의뢰하는 경우, 매년 최고 5회 메디케어를 통해 진료비를 환불받을 수 있습니다. 더 자세한 정보는 일반의에게 문의하십시오.

- **공공의료제도:** 대부분의 의료인들은 공공의료제도 안에서 서비스를 제공합니다(예: 지역 보건센터나 공공병원) 서비스를 받기까지 종종 대기기간이 있으며 대개의 경우 일반의의 소견서가 필요합니다. 공공의료서비스는 대개 무료로 또는 저렴한 비용으로 제공됩니다.
- **사립의료제도:** 일반의의 소견서가 없어도, 사립 클리닉에서 이 보건전문가들의 진료를 받으실 수 있습니다. 사립의료제도안에서 이루어지는 진료의 비용은 보건전문가의 유형에 따라 다르며, $30에서 $100 사이입니다. 이 비용은 개인의료보험으로 일부 커버될 수 있습니다.

미리 준비하세요

의사나 기타 보건전문가와의 상담을 최대한 활용하려면 미리 준비하는 것이 중요합니다. 유용한 조언:

- 영어를 이해하는 데 어려움이 있는 경우, 예약을 할 때 통역사를 요청하십시오.
- 방문 전에 하고 싶은 질문에 대해 생각해보거나 적어두십시오.
- 상담시 본인의 질병과 관련된 엑스레이나 검사결과들을 반드시 지참하십시오.
- 가족이나 친구를 데려가 상담을 함께 듣는 것도 고려해보십시오.
- 이해하지 못한 정보가 있으면 의사나 보건전문가에게 설명을 요청하십시오.
- 특히 치료의 장점, 부작용, 비용에 대해 자유롭게 질문하십시오.
- 생각할 시간이나 가족과의 상의가 필요한 경우, 의사나 보건전문가에게 알려주십시오.
- 여러분이 받은 중요한 정보나 안내사항을 적어두십시오.
- 여러분의 질병이나 치료에 대해 더 자세한 정보를 어디서 구할 수 있는지 의사나 보건전문가에게 문의하십시오.

관절염에 대한 더 자세한 정보지가 필요하시면 인근 지역 관절염 상담소에 연락하십시오.

여러분을 돌보는 의료진은 관절염 관리를 도와드릴 수 있습니다. 의료진과 효과적으로 협력하는 방법을 배우십시오.

© 판권 Arthritis Australia 2014년 2월. 2015년 5월 검토. **참고문헌:** 이 정보지 작성에 사용된 참고문헌들의 총 목록은 지역 관절염 상담소에서 구하실 수 있습니다. The Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia 및 Royal Australian College of General Practitioners 가 이 정보지 발행에 도움을 주셨습니다. 본 프로젝트는 호주 보건부의 재정지원을 받습니다.

면책사항: 이 정보지는 오로지 정보제공의 목적으로 Arthritis Australia가 발행하였으며 의료 조언 대신 사용될 수 없습니다.