ARTRITIS REUMATOIDE

SPANISH

SOBRE ARTRITIS

Rheumatoid Arthritis

Artritis reumatoide

Esta hoja ha sido escrita para las personas afectadas por la artritis reumatoide. Brinda información general para ayudarle a entender cómo podría afectarle y por qué el tratamiento temprano es importante. Esta hoja también considera lo que puede hacer para el manejo de la artritis reumatoide y dónde encontrar mayor información.

¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune que causa dolor e hinchazón en las articulaciones. La función normal del sistema inmunitario de su organismo es combatir las infecciones para mantenerlo saludable. En una enfermedad autoinmune, su sistema inmunológico comienza a atacar a sus propios tejidos sanos. En la AR, el sistema inmunológico apunta al revestimiento de las articulaciones, causando hinchazón y daño a la articulación. La AR por lo general afecta a las pequeñas articulaciones, como las de las manos y los pies. Sin embargo, las articulaciones mayores, como las caderas y rodillas también pueden quedar afectadas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la AR varían de persona a persona. Los síntomas más comunes son:

- dolor articular, hinchazón y sensibilidad al tacto
- rigidez en las articulaciones, especialmente por la mañana
- simetría (son afectadas las mismas articulaciones a ambos lados del cuerpo).

¿Que la causa?

No se sabe qué causa la AR. Es más común en personas que fuman y/o tienen antecedentes familiares de AR.

¿Cómo se diagnostica?

Su médico diagnosticará la AR por sus síntomas, un examen físico y varias pruebas. Estas pueden incluir:

- análisis de sangre por inflamación
- análisis de sangre por anticuerpos (proteínas formadas por el sistema inmunológico del organismo). Pruebas por antipéptidos cíclicos citrulinados (anti-PCC) y por el factor reumatoide, que pueden ayudar a diagnosticar la AR, aunque no todas las personas con AR serán positivas para estos anticuerpos. Vea la hoja informativa Blood tests for arthritis.
- radiografías para ver si sus articulaciones están siendo dañadas por la enfermedad. Los cambios radiológicos son raros en las etapas tempranas de la AR.
- Puede ser difícil, y a veces lleva tiempo diagnosticar la AR, ya que los síntomas pueden ser similares a otros tipos de artritis. Si su médico sospecha que tiene AR, debería derivarle a un reumatólogo (rheumatologist), un médico que se especializa en artritis.

¿Qué va a ocurrirme?

Con un diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado, la mayoría de las personas con AR pueden llevar una vida plena y activa. Sin embargo, el curso de la AR varía y no hay dos casos exactamente iguales. Muchas personas con AR experimentan “brotes”, periodos cuando las articulaciones están más inflamadas y doloridas. Esto puede ocurrir sin causa aparente. Los brotes por lo general son seguidos por meses o hasta años donde hay poca inflamación. La AR puede causar daño permanente y deformación en la articulación, especialmente en los primeros años de la enfermedad. La buena nueva es que el diagnóstico y tratamiento tempranos parece limitar este tipo de daño articular.

Arthritis AUSTRALIA

¿Existe alguna cura para la AR?

Actualmente no hay cura para la AR. Sin embargo, el tratamiento ha mejorado dramáticamente en los últimos 20 años, con nuevos medicamentos extremadamente eficientes para las personas en etapas tempranas de AR. Sea precavido con cualquier producto o terapia que pregona curar la AR.

¿Qué tratamientos existen para la AR?

Su reumatólogo adecuará el tratamiento a sus síntomas y a la gravedad de su afección. No hay forma de predecir exactamente cuál tratamiento funcionará mejor para usted.

Su médico podría tener que probar varios y distintos tratamientos antes de encontrar el que es adecuado para usted, y podría incluir:

- medicamentos, como
  - Antiinflamatorios no esteroides / AINE, (non-steroidal anti-inflammatory drugs / NSAIDs)
  - medicamentos o inyecciones corticoesteroides
  - Antirreumáticos modificadores de la enfermedad /ARME (Disease-modifying anti-rheumatic drugs / DMARDs)
  - ARMEs biológicos.

Para mayor información vea la información sobre medicamentos para pacientes de la Australian Rheumatology Association o la hoja informativa *Medicines and arthritis.*

- haga ejercicio, para mantener las articulaciones flexibles y los músculos fuertes. Vea las hojas informativas *Exercise and RA y Working with your healthcare team.*

¿Qué puedo hacer?

Vea a un reumatólogo lo antes posible. Un reumatólogo puede diagnosticar la AR y asegurar que consiga el tratamiento adecuado. Si tiene AR y no ha visto a un reumatólogo, pídale a su médico una derivación. Vea la hoja informativa *Working with your healthcare team.*

Aprenda sobre la AR y asuma un papel activo en su tratamiento. No toda la información que lea o escuche es de confiar, así que siempre hable con su médico o equipo de tratamiento de la salud sobre lo que esté pensando probar.
En la sección de abajo hay fuentes confiables y mayor información listada. Los cursos de autocontrol (self-management) tienen como objetivo que usted desarrolle destrezas para estar involucrado en el cuidado de su salud. Por detalles de estos cursos, contacte a la Oficina de Artritis de su localidad.

Aprenda formas de controlar el dolor. Vea la hoja informativa Dealing with pain

Asuma un estilo de vida saludable. Manténgase físicamente activo, siga una dieta saludable, deje de fumar y reduzca el estrés para contribuir a su salud y bienestar general. Vea las hojas informativas *Exercise and RA y Healthy eating.*

Aprenda sobre cómo proteger sus articulaciones y hacer frente al cansancio. Vea la hoja informativa *Fatigue and arthritis.*

Reconozca sus sentimientos y busque apoyo. Debido a que actualmente no existe cura para la AR, es normal sentirse temeroso, frustrado, triste y a veces enojado. Sea consciente de estos sentimientos y consiga ayuda si comienzan a afectar su vida diaria. Vea la hoja informativa *Arthritis and emotions.*

CONTACTE A LA OFICINA DE ARTRITIS DE SU LOCALIDAD POR MAYOR INFORMACIÓN SOBRE LAS HOJAS INFORMATIVAS SOBRE ARTRITIS.

Para hablar con la oficina de artritis de su localidad: Llame al 1800 011 041
www.arthritisaustralia.com.au

abbvie
Produced with the support of AbbVie

© Copyright Arthritis Australia 2019. Revisado en diciembre de 2017. Descargo de responsabilidad: Esta hoja es publicada por Arthritis Australia solamente con fines informativos y no debe ser utilizada en lugar de asesoramiento médico. Fuente: Una lista completa de las referencias utilizadas para compilar esta hoja está disponible de la oficina de artritis de su localidad. Las siguientes organizaciones contribuyeron a la realización de esta hoja informativa: Australian Rheumatology Association, Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia y el Royal Australian College of General Practitioners. El gobierno australiano facilitó inicialmente financiación en apoyo de este proyecto.