Paracetamol

Paracetamol (Vietnamese)

(Ví dụ nhãn mác thuốc: Dymadon, Febridol, Panadol, Panamax, Duatrol, Panadol Osteo, Panadol Extend)

Paracetamol là gì và có hiệu quả ra sao?

Paracetamol là thuốc giảm đau thông dụng (analgesic) có tác dụng giảm đau và hạ sốt trong vòng 30 phút sau khi uống thuốc.

Dùng thuốc như thế nào để trị viêm khớp (arthritis)?

Paracetamol thường là loại thuốc đầu tiên bác sĩ cho bệnh nhân dùng để giảm đau cho tất cả các trường hợp đau xương cơ như là đau do viêm khớp. Khi dùng thuốc thường xuyên, paracetamol có thể giúp trị đau nhức và có thể giảm bớt việc cần phải dùng các loại thuốc nặng hơn hoặc loại thuốc chống viêm thuộc nhóm không có stêroi (Non Steroidal Anti-inflammatory Drugs viết tắt là NSAID), những loại thuốc này nếu không cẩn thận khi sử dụng có thể gây phản ứng phụ nghiêm trọng. (Chi tiết về thuốc NSAID trong một tài liệu khác).

Uống thuốc paracetamol như thế nào?

Paracetamol thường là loại thuốc uống dạng viên hoặc dạng con nhộng. Thuốc này cũng có dạng lỏng và dạng có thể đưa vào cơ thể theo đường hậu môn.

Liều dùng thế nào?

Paracetamol thường là dạng viên hoặc con nhộng 500mg. Cũng có loại viên thấm dần (slow release - SR) 665mg. Liều dùng cho người lớn và trẻ em từ 12 tuổi trở lên thường là hai viên.

Bao lâu nên dùng thuốc một lần?

Có thể dùng thuốc Paracetamol **khi cần**, tức là những khi cảm thấy đau, hoặc có thể dùng **thường xuyên** để giảm đau mãn tính. Khi dùng thuốc thường xuyên để giảm đau do viêm khớp mãn tính có thể áp dụng liều như nêu trên.

Tùy theo dạng thuốc, thường từ bốn đến tám tiếng nên dùng một liều.

Khi dùng thuốc paracetamol thường xuyên sẽ không gây thêm phản ứng phụ, nếu không dùng quá liều chỉ định tối đa cho một ngày.

Luôn theo đúng chỉ dẫn trên nhãn, trừ khi được bác sĩ chỉ định theo toa.

Hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ nếu quý vị không rõ mình có cần dùng thuốc thường xuyên không.

Được dùng thuốc trong bao lâu?

Thuốc paracetamol có thể dùng để chữa bệnh trong thời gian ngắn hoặc dài hạn.

Có phản ứng phụ không?

Phần lớn những người dùng thuốc paracetamol theo đúng liều chỉ định không bị phản ứng phụ. Paracetamol không ảnh hưởng tới vấn đề máu bị vón cục, không ảnh hưởng tới hen xuyễn và không ảnh hưởng tới chức năng thận. Paracetamol cũng không làm tăng huyết áp và không làm tăng nguy cơ bị cơn đau tim.

Phản ứng phụ hiếm xảy ra:

- **Đau dạ dày** và **buồn nôn** hiếm khi xảy ra.
- **Dị ứng** với paracetamol có thể xảy ra dưới một số dạng nổi ban đỏ trên da nhưng rất hiếm.

Phản ứng do dùng quá liều:

Paracetamol rất an toàn khi dùng đúng liều chỉ định, thế nhưng vì thành phần paracetamol có trong rất nhiều các loại thuốc khác nhau, nguy cơ dùng thuốc quá liều có thể xảy ra nếu không thận trọng khi uống thuốc.

Dùng thuốc quá liều chỉ định có thể làm hại gan hoặc gây suy thận nặng.

Văn phòng Viêm Khớp địa phương:
1800 011 041 www.arthritisaustralia.com.au

Arthritis AUSTRALIA

Australian Rheumatology Association

Arthritis AUSTRALIA

THÔNG TIN QUAN TRỌNG

Giới hạn an toàn khi dùng thuốc paracetamol trong thời gian 24 giờ.

Đối với người lớn khỏe mạnh, liều dùng tối đa một ngày là 4 grams (từ 6 đến 8 viên, tùy theo độ mạnh của viên thuốc). Liều dùng có thể ít hơn nếu quý vị bị bệnh gan nặng.

Thận trọng với các loại thuốc khác có thể có thành phần paracetamol trong đó, như là các loại thuốc cảm cúm hoặc các loại thuốc giảm đau khác.

Kiểm tra thành phần các loại thuốc đó trước khi uống. Nếu uống các thuốc khác có thành phần paracetamol. Cần biết chắc chắn là tất cả sẽ không vượt quá lượng tổng cộng paracetamol cho phép trong một ngày.

Điều quan trọng là báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết những loại thuốc nào khác quý vị đang dùng.

Quý vị PHẢI lập tức đi gặp bác sĩ hoặc tới nơi cấp cứu gần nhất nếu nghĩ mình đã uống quá liều paracetamol.

Cần phải thận trọng đến mức nào?

Liều dùng cho trường hợp bị bệnh gan:

- Paracetamol được hấp thụ trong gan. Bởi vậy điều quan trọng là phải cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết nếu bị bất kỳ loại bệnh gan nào, liều dùng có thể phải giảm bớt.

Dùng với các loại thuốc khác:

- Các loại thuốc chống máu bị vón cục (anticoagulants) như là warfarin có thể uống cùng với paracetamol an toàn. Nếu quý vị thường xuyên dùng liều paracetamol tối đa (4 grams một ngày), thì cần phải có sự theo dõi thường xuyên việc dùng thuốc warfarin.
- Có thể dùng aspirin cùng với paracetamol an toàn với liều thấp để phòng tránh cơn đau tim và đột quỵ.
- Dùng paracetamol với kháng sinh là an toàn để chữa nhiễm trùng.
- Nói chung dùng paracetamol với thuốc NSAID là an toàn. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ nếu thường xuyên dùng thuốc NSAID.

Dùng với rượu:

- Paracetamol có thể dùng an toàn khi uống rượu ở mức vừa phải. Nhưng cần lưu ý không nên một lúc uống hơn bốn lần lượng rượu tiêu chuẩn (standard drink), dù cho quý vị là người đôi khi mới uống rượu.

Dùng trong thai kỳ và khi cho con bú:

- Paracetamol an toàn cho phụ nữ có thai và đang cho con bú.

LIÊN LẠC VỚI TRUNG TÂM HƯỚNG DẪN VỀ THẤP KHỚP TẠI ĐỊA PHƯƠNG ĐỂ CÓ THÊM CÁC TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN KHÁC VỀ THẤP KHỚP.

Cho bác sĩ của quý vị biết tất cả thuôc men mà quý vị đang uống hay định uống. Kể cả thuốc mua không cần toa bác sĩ hay các loại dược thảo/thuốc thiên nhiên. Quý vị cũng nên đề cập đến các điều trị của mình khi gặp các chuyên viên y tề khác.

© Arthritis Australia 2007 giữ bản quyền. Đánh giá tháng 5 năm 2015. **Nguồn:** Quý vị có thể tìm danh sách đầy đủ của nguồn tư liệu dùng soạn thảo tài liệu này tại văn phòng hội Viêm khớp tại địa phương. Mạng lưới bác sĩ toàn khoa Úc (Australian General Practice Network), Hiệp hội Hội chuyên viên vật lý trị liệu Úc (Australian Physiotherapy Association), Hiệp hội Y tá Úc (Australian Practice Nurses Association), Hội Y Dược sĩ Úc (Pharmaceutical Society of Australia and Royal Australian College General Practitioners) đóng góp vào việc soạn thảo tài liệu hướng dẫn này. Chương trình này do Bộ Y tế Chính phủ Liên bang Úc tài trợ.
Tờ thông tin này thu thập từ nhiều nguồn tài liệu khác nhau và do Hiệp hội Thấp khớp Úc (ARA) tái duyệt. Mục đích của tờ thông tin là tài liệu giáo dục chứ không thể bao gồm hết cách dùng, tác dụng, khuyến cáo, tác dụng phụ hay tương tác thuốc có thể có của những loại thuốc kể trên. Tờ thông tin này không phải là y lệnh/ lời khuyên cho các vấn đề riêng, cũng không phải là thẩm định riêng về các nguy cơ và lợi ích khi dùng một loại dược phẩm cụ thể. Có thể sử dụng nguyên bản tờ thông tin này chứ không được sửa đổi mà không có sự đồng ý của ARA. Ấn phẩm NHMRC: Ấn phẩm này dựa theo hướng dẫn của "Làm sao để trình bày bằng chứng cho người tiêu dùng: chuẩn bị để phát hành cho người tiêu dùng" (2000).

Chú ý: Tài liệu này do Arthritis Australia xuất bản chỉ có mục đích thông tin không nên sử dụng thay cho lời khuyên y tế.